

MENORCA CONTRA L'ESTIGMA

JORNADES DE LA SALUT MENTAL 2023

del 4 a l'11 d'octubre

#MENORCAVSESTIGMA #3X3MATEALESTIGMA #CLOWNESTIGMA

#TEATRESTIGMA #SPOTESTIGMA



Inspirat en el disseny per al mural #matealestigma de ZACA

ORGANITZEN



"Salut mental, salut mundial. Un dret universal" és el lema triat pel Dia Mundial de la Salut Mental 2023. Amb aquest lema, la Fundació Mundial de la Salut Mental i l'Organització Mundial de la Salut, han volgut subratllar la necessitat d'ubicar la salut mental en un marc de drets humans fonamentals i de garantir l'accés als serveis de salut per tal de contribuir a lluitar contra la discriminació, els estereotips negatius i l'estigma, i propiciar les relacions saludables, les interaccions socials i els entorns inclusius necessaris pel benestar de tots els membres de la societat.

Un any més, entitats que treballem en l'àmbit de la salut mental a Menorca estem enllestitint un seguit d'activitats per commemorar el DMSM 2023. El present document recull les proposades i integren el programa del Jornades de Salut Mental Menorca 2023, amb la voluntat de totes aquestes entitats que aquesta programació serveixi per tal d'incrementar la visibilitat de la problemàtica de la malaltia mental i dels recursos destinats a aquesta.

JORNADES SALUD MENTAL MENORCA 2023

- **ORGANITZEN:** Àrea de Salut de Menorca, Consell Insular de Menorca, Fundación Hestia, Hestia Menorca, Hospital Mateu Orfila, Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca, Asfame, Ajuntament de Sant Lluís

- **DATES:** 4 a l'11 d'octubre de 2023

- **PARTICIPANTS:** Pacients i usuaris de dispositius de Salut Mental de Menorca, jugadors de l'Hestia Menorca, clubs de bàsquet, alumnes de centres educatius de Menorca, professionals de les entitats organitzadores, familiars i població en general.

- **ACTIVITATS:**

Teatre fòrum.- "Relacions tòxiques", de Teatre de Xoc Menorca

o Organitza: Ajuntament de Sant Lluís (Cicle de Salut Mental)

o Data i lloc: 4 d'octubre, 19:30 h., Sala Albert Camus.

A través de l'eina del Teatre Fòrum, Teatre de Xoc abordarà dos temes que darremament estan cada cop més en boca de psicòlegs i especialistes en salut mental: el *ghosting* i el *ghostlighting*. Amb la participació del públic, es reflexionarà sobre aquests comportaments que causen perjudicis i danys psicològics.



Audiovisual.- "Tres entradas"

o Organitza: Fundació Hestia i Hestia Menorca.

o Col·laboren: La Florida, The Bendito Studios, Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca, FEB.

o Data i lloc: 10 d'octubre, xarxes socials.

En el marc del projecte de sensibilització #MatealEstigma, compartim un contingut audiovisual sobre el valor dels petits gestos per afavorir la integració de persones amb malaltia mental, exemplificats en tres de les entrades que Fundació Hestia ha repartit entre els dispositius de salut mental. Romu, usuari de La Florida, ens conta què va passar gràcies a les dites entrades.



Esport.- 3x3MATEALESTIGMA

- o Organitzen: Fundació Hestia, Hestia Menorca, Àrea de Salut de Menorca, Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca.
- o Col·labora: Afasme
- o Data i lloc: 10 d'octubre, de 10 a 13 hores, Pavelló Menorca.

En el contexte del #MatealEstigma, projecte de sensibilització sobre activitat física i salut mental que impulsen Fundació Hestia i Hestia Menorca, i amb la implicació de l'ASM i la FPDM, us convidem a gaudir d'un 3x3 en el que fomentarem la convivència de jugadors, estudiants i persones usuàries de dispositius de salut mental al voltant d'una pilota de bàsquet.

Taula informativa i "Retaule de Monstres", de La Forma dels Somnis.

- o Organitzen: Regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament de Ciutadella i Servei d'Atenció a la Salut Mental del Consell Insular.
- o Col·labora: Afasme, Platja Gran, Sant Miquel i InfoJove.
- o Data i lloc: 10 d'octubre, de 10 a 13 hores a la Plaça de la Catedral de Ciutadella.

Acte per donar visibilitat a la tasca que fan les persones a diferents dispositius i organitzacions de salut mental de Menorca i representació de l'obra "El Retaule dels monstres" de La Forma dels Somnis, que agrupa usuaris de Salut Mental de l'Hospital de Inca i de l'Associació La Nostra Veu, així com alumnes de Filologia Catalana de la UIB.



Teatre.- "CR#sh. Tothom pot caure", de M. Mas Fiol

- o Organitza: Afasme
- o Col·labora: Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca.
- o Data i lloc: 11 d'octubre, sessió matinal per escolars, 11:30 h; públic en general, 20:30 h., Teatre des Born, Ciutadella

La Carla, el Gerard i l'Alba recorden la seva adolescència buscant el moment on alguna cosa es va tòrcer i no van saber detectar-ho. Tres adolescents assedegats de vida cerquen una felicitat inexistente; tres històries de tres persones que, com tothom, van haver d'aprendre que cuidar-se i escoltar-se és la millor eina que tenim per caminar.

Clown.- "L'estigma ens anima", de La Nave Inski

- o Organitza: Afasme
- o Col·labora: Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca.
- o Data i lloc (sols escolars) 10 d'octubre, 11:30 h, Teatre Calós Ciutadella; i, 11 oct., 11:30 h., Ateneu de Maó

Magí és una dona que va ser diagnosticada d'un trastorn de salut mental. Després de una crida de socors, un HulaHoop li proporcionarà una visió molt diferent de la seva situació, li obre les portes per a embarcar-se en l'aventura de transformar-se en Super Heroïna.

MÉS ENLLÀ DE LES JORNADES

- **Xerrada.**- "La salut mental de la població adolescent de Menorca. Impacte de la postpandèmia per Covid 19"; 22 de novembre de 2023.

- **Conferència.**- "Criança i noves tecnologies: maneig a casa"; 12 de desembre, de 2023.

Ambdues, Sala Albert Camus, Sant Lluís, 19:30 h.